



www.nicotine-anonymous.org

Публикации

Служба Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых принимает переводы, добросовестно выполненные участниками Анонимных Никотинозависимых, если текст максимально соответствует изначальному содержанию и передаёт смысл литературы, одобренной Конференцией

Авторские права и правила печати

Все лица и организации должны получать письменное разрешение от Всемирного Офиса Обслуживания Анонимных Никотинозависимых, прежде чем цитировать и перепечатывать любые оригинальные материалы Анонимных Никотинозависимых. Ксерокопирование печатных материалов Анонимных Никотинозависимых или копирование с сайта Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых на любой сайт или для публичного распространения является нарушением авторских прав. Мы рекомендуем читать ознакомительные материалы Анонимных Никотинозависимых на официальном сайте Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых и/или приобретать литературу полностью или частично в нашем интернет-магазине.

Соглашение о переводах

Все переводы литературы Анонимных Никотинозависимых, предоставленные Всемирному Обслуживанию Анонимных Никотинозависимых, одобренные на основании добросовестного сотрудничества согласно Соглашению об отказе от ответственности, становятся собственностью Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Люди, организации и члены Анонимных Никотинозависимых, которым выдаётся разрешение на производство, распространение и продажу переведённых материалов должны отчитываться об этой деятельности перед Всемирным Офисом Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Из полученных средств может быть запрошено денежное пожертвование в поддержку Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых. Размер пожертвования определяется при участии членов Совета Всемирного Обслуживания Анонимных Никотинозависимых.

О сообществе НикА для медиков

У вас есть пациенты, кто продолжает курить или жевать табак, несмотря на ваши рекомендации прекратить?

Эта программа выздоровления основывается на Двенадцати Шагах и Двенадцати Традициях Анонимных Алкоголиков. Мы предлагаем мягкий подход к первоначальному обретению и дальнейшему поддержанию свободы от этой мощной зависимости.

Вот наша весть для тех, кто ищет помощи:

Не важно, в какой форме вы употребляли никотин и как много раз пытались бросить. Если у вас есть желание жить без никотина — добро пожаловать! Мы обнаружили, что по мере того, как мы посещаем собрания, мы постепенно приходим к вере в опыт других людей. Высказывания на группе рождают надежду и помогают держать разум открытым. Мы предлагаем посетить несколько собраний, чтобы понять, как поддержка других и ежедневная практика принципов программы Анонимных Курильщиков помогла нам обрести дар свободы от никотина.

Через какое-то время, используя программу выздоровления для воздержания от никотина: физически мы достигаем большего здоровья; эмоционально мы становимся спокойнее; духовно мы находим надежду и мужество там, где раньше были сомнения и страх. Наше уважение проявляется в том, что мы не критикуем, не сплетничаем и не даём непрошенных советов. Каждый может работать по этой ненавязчивой программе в собственном темпе, новичкам мы предлагаем найти наставника для получения помощи и руководства.

Программа Ника рассматривает зависимость от никотина как болезнь, которая имеет физические, эмоциональные и духовные аспекты. Для нас употребление никотина — это зависимость, которая, наравне с зависимостью от алкоголя и других наркотиков, может быть приостановлена, но не излечена до конца. Анонимные Никотинозависимые помогают тем, кто употребляет никотин, принять активное участие в исцелении их заболевания.

Программа выздоровления — это предлагаемое руководство к тому, как жить в свободе от никотина по одному дню за раз. Слушая опыт других, зависимый от никотина человек обретает шанс больше узнать о том, как изменить своё мышление и поведение. Участникам собраний предлагается взять то, что им нужно, и оставить всё остальное из услышанного.

Анонимные Никотинозависимые — это духовная программа. Тем не менее, каждый волен прийти к вере в Высшую Силу согласно собственному пониманию. Вера и надежда помогают исцелиться и вновь поверить, что мы можем жить без никотина. Эта программа может подойти не всем, но мы приветствуем каждого, кто ищет свободы от никотина.

Другие способы употребления никотина

Мы предлагаем программу обретения свободы от никотина. Мы признаём, что никотин — ядовитое вещество, вызывающее привыкание и угрожающее качеству жизни. Согласно нашей Десятой Традиции, «Сообщество Ника не имеет мнения по вопросам, не связанным с его деятельностью». Мы не поощряем, но и не запрещаем использовать какие-либо методы доставки никотина, к примеру, никотиновые пластыри и жвачки.

Подобные вопросы каждый участник решает сам, но целью группы является поддержание полного воздержания от никотина.

Больше информация о том, что предлагает Сообщество Ника, можно найти:

1. В материалах на сайте. www.nicotine-anonymous.org/russian.html
2. Связавшись с нами по почте info@nicotine-anonymous.org.
3. Написав нам: 6333 Mockingbird Lane, Suite 147-817, Dallas, TX 75214 USA.
4. По телефону: (877) TRY-NICA или 469-737-9304.