



[www.nicotine-anonymous.org](http://www.nicotine-anonymous.org)

### **Désaveu**

Les Services mondiaux de Nicotine Anonyme accepte de bonne foi les traductions fournies par les membres comme les meilleurs efforts de chaque membre pour rester fidèle au contenu original et à l'intention de sa littérature approuvée par la conférence.

### **Droit de reproduction et réimpression**

Toutes les personnes ou les organisations doivent obtenir une autorisation, par écrit, du Bureau des Services mondiaux de Nicotine Anonyme avant de citer, réimprimer tout matériel Nicotine Anonyme original. Photocopier de la littérature Nicotine Anonyme, des documents imprimés ou la copier du site Web des Services mondiaux Nicotine Anonyme à un site Web ou à la distribution publique est une violation du droit d'auteur. Les individus sont encouragés à lire de la littérature Nicotine Anonyme sur le site officiel et / ou acheter des publications disponibles sur à lire notre boutique-en-ligne.

### **Traductions**

Toutes les traductions de la littérature Nicotine Anonyme fournis au Services mondiaux de Nicotine Anonyme qui sont acceptés de bonne foi selon le désaveu affiché, devient la propriété des Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les individus, les organisations ou membres Nicotine Anonyme accordé la permission de produire des copies multiples de documents traduits pour la distribution et / ou la vente devrait signaler ces activités au bureau de Services mondiaux de Nicotine Anonyme. Les contributions financières de soutien aux Services mondiaux de Nicotine Anonyme en proportion de ces activités peuvent être demandé, et le montant à être déterminé en consultation avec les conseils des dirigeants des Services mondiaux de Nicotine Anonyme.

## **Services mondiaux, mon intergroupe et moi**

### **Services mondiaux Nicotine Anonyme**

Nicotine Anonyme est une communauté d'hommes et de femmes qui s'entraident pour vivre sans nicotine. La seule condition d'adhésion est le désir d'arrêter d'utiliser de la nicotine. *Les Services mondiaux de Nicotine Anonyme (SMNA)* et les *Intergroupes régionaux (IG)* existent pour soutenir tous les groupes de Nicotine Anonyme et les membres individuels. Le personnel bénévole travaille pour fournir des services, maintenir notre site Web, entreprendre de nouveaux projets, et faciliter les moyens de transmettre le message de récupération aux toxicomanes de nicotine qui souffrent encore. Les SMNA et les Intergroupes fonctionnent à un niveau que les individus et les groupes trouveraient difficile, voire impossible.

### **Douze Étapes et Douze Traditions**

Les Services mondiaux de Nicotine Anonyme a obtenu la permission des Services mondiaux d'Alcooliques Anonymes, Inc. pour réimprimer et adapter leurs Douze Étapes et leurs Douze Traditions. Cela permet aux groupes et aux membres individuels d'utiliser les Douze Étapes et Douze Traditions pour leur propre rétablissement de la dépendance à la nicotine. L'éveil spirituel qui se produit à la suite de ce programme de rétablissement apporte également une nouvelle joie et sérénité dans nos vies. Devenir exempt de nicotine est l'un des cadeaux qu'un membre peut recevoir grâce à ce programme.

### **Fournir des kits de démarrage de réunion**

Notre organisation Services mondiaux fournit *un kit de démarrage gratuit* à toute personne souhaitant organiser

une nouvelle réunion. La trousse comprend une copie de chaque brochure, des lignes directrices, des suggestions de format de réunion et un exemple de dépliant de réunion. Les membres bénéficient de plus de réunions, même en voyage. Services mondiaux fournit une continuité et une cohérence à notre communauté afin que tout membre puisse s'attendre à trouver des mots familiers de récupération dans le monde entier.

### **Littérature**

Services mondiaux publie les livres Nicotine Anonyme : Le livre, le livret du nouveau venu à Nicotine Anonyme, Le cahier d'étude des Étapes de Nicotine Anonyme, Notre chemin vers la liberté, Une année de miracles, 90 jours - 90 façons, et les Douze Traditions (une brochure) ainsi que plusieurs dépliants pleins d'informations précieuses et d'inspiration. Toute notre littérature et nos documents peuvent être achetés sur notre [Boutique en ligne](#) ou en envoyant votre formulaire de commande à notre bureau. Ces documents ont été rédigés par les utilisateurs de nicotine en recouvrement qui ont offert leurs services. Les traductions de littérature fournies par les membres sont disponibles sur notre site Web (cliquez sur les liens de langue listés en-dessous de la bannière de la page d'accueil de notre site web).

### **SevenMinutes**

Les volontaires pour les Services mondiaux organisent et publient notre bulletin trimestriel, *SevenMinutes*. Le bulletin contient des rapports sur les activités des Services mondiaux et les affaires traitées lors des réunions du Conseil des Services mondiaux.

Les Intergroupes peuvent envoyer des nouvelles pour annoncer leurs événements à venir (tels que les week-ends de récupération) et soumettre des histoires sur ce qui s'est passé là. Les membres envoient également leurs histoires personnelles de récupération, des poèmes, des dessins animés, etc., afin qu'ils puissent être partagés. SevenMinutes peut être comme écouter lors d'une réunion.

SevenMinutes peut être lu sur notre site: cliquez sur l'onglet Newsletter. Un abonnement à faible coût pour les copies imprimées est disponible sur demande à notre bureau. Des copies gratuites sont fournies aux membres qui participent au programme *Mon don de gratitude*.

### **Liste de réunions mondiales (WWML)**

Les SMNA tiennent également à jour une liste de réunions mondiales mises à jour par des bénévoles. Cette liste est également utile pour les membres qui voyagent et qui veulent le soutien de la fraternité. La liste permet aux membres de rencontrer d'autres dépendants en rétablissement de différentes régions ou cultures. La page de réunion du site Web comprend l'accès à cette liste pour les réunions en face à face, ainsi que des liens vers des informations sur nos réunions Internet et téléphoniques.

### **Listes de correspondants postales et par courriel**

Les bénévoles des SMNA compilent des listes de membres à la recherche de correspondants, soit par la poste, soit par courrier électronique. Les listes sont disponibles pour les personnes intéressées qui n'ont pas accès à une réunion dans leur région. Les membres sont également encouragés à utiliser ces listes pour partager leurs messages de récupération avec les personnes figurant sur ces listes.

### **Téléservice**

Les volontaires des SMNA retournent les appels (généralement dans les 24 heures) qui sont reçus à notre numéro de messagerie vocale sans frais, (877) TRY-NICA (877- 879-6422). Nous guidons l'appelant vers des informations appropriées sur les réunions et les sites Web, répondons aux questions, offrons du soutien et, parfois, devenons parrains par téléphone.

## **Le trempeur et le chiqueur**

La nicotine est la drogue addictive à partir de laquelle nous recherchons le rétablissement. Les SMNA soutiennent tous les toxicomanes à la nicotine, y compris le trempeur et le chiqueur du tabac. Cette méthode d'utilisation de la nicotine a souvent été négligée (voir la brochure: Aux trempeurs et au chiqueurs).

## **Autres produits à base de nicotine**

Les SMNA n'ont pas d'opinion sur les produits contenant de la nicotine tels que les timbres, les gommes, les pastilles, les cigarettes électroniques et les capsules aromatisées. Cependant, notre objectif est de vivre sans nicotine. Tout utilisateur d'un produit à base de nicotine cherchant de l'aide pour l'abstinence de la nicotine est le bienvenu. (Voir: Abstinence, Qu'est-ce que c'est?)

## **Fonds et finances**

Bien qu'il n'y ait pas de cotisations ou de frais pour les membres, la Septième Tradition explique que nous sommes autosuffisants grâce aux services bénévoles de nos membres et aux dons de groupes, d'Intergroupes et de particuliers. Les SMNA cherchent également à couvrir leurs coûts grâce aux ventes de littérature, aux dons de gratitude, et aux abonnements SevenMinutes. S'il vous plaît rappelez-vous quand le panier est passé pendant votre réunion que vous soutenez votre rétablissement en aidant à maintenir votre groupe d'origine, intergroupe, et Services mondiaux de Nicotine Anonyme. C'est un programme "nous"!

## **Conférences et Conseil de SMNA**

Chaque année, dans une ville choisie, les membres et les délégués désireux de se réunir pour une conférence des Services mondiaux. Nous discutons des affaires et des services de la Fraternité, ainsi que de nommer et d'élire trois nouveaux officiers: Président élu, Secrétaire élu et trésorier élu. Ils ont des tâches spécifiques et ils apprennent des trois membres actifs actuels et trois du Conseil émérite. Les agents élus de l'année dernière deviennent des officiers actifs; les officiers actifs de l'année dernière deviennent officiers émérites. Ces neuf bénévoles travaillent ensemble comme des serviteurs de confiance pour maintenir les principes de la Fraternité et pour fournir ou superviser tous les services décrits précédemment.

Les membres du Conseil d'administration de l'SMNA supervisent les efforts des coordonnateurs et des comités du personnel qui travaillent à fournir un grand nombre de ces services. Les membres d'un Comité des traditions fournissent des conseils pour s'assurer que nous restons dans les lignes directrices de nos Douze Traditions.

## **Qu'est-ce qu'un Intergroupe et quels services un Intergroupe peut-il fournir?**

Un intergroupe (IG) se compose de représentants de groupes individuels dans une région locale. Les représentants de l'IG sont des bénévoles qui se réunissent régulièrement pour échanger des idées, des nouvelles, et organiser des événements spéciaux de l'IG tels que les week-ends de récupération dans leur région.

IGs font des activités de sensibilisation pour faire passer le mot sur la Nicotine Anonyme. Les représentants de l'IG viennent et soutiennent de nouvelles réunions pour partager leurs expériences. Ils organisent des échanges de conférenciers entre groupes pour élargir le cercle de la camaraderie et de la guérison.

Un intergroupe maintient une liste de réunions et peut organiser une «ligne-info». Il s'agit d'un numéro de téléphone répertorié sous le nom de l'Intergroupe de sorte que quiconque cherche de l'aide peut appeler et

obtenir le numéro d'un bénévole qui, à l'aide d'une liste de réunion locale, peut leur dire où ils peuvent trouver une réunion.

Un intergroupe peut acheter de la littérature pour faire profiter ses groupes locaux. IGs agit également comme agent de liaison avec notre Bureau des services mondiaux. Si vous souhaitez organiser un intergroupe dans votre région, veuillez contacter SMNA, [officemanager@nicotine-anonymous.org](mailto:officemanager@nicotine-anonymous.org).

### **Une note finale: Ceci est un programme "Nous"**

"Votre impossible est notre possible" est l'un de nos slogans car il s'agit d'un programme "nous". Ensemble, nous changeons. La force de la fraternité donne plus de force à chaque membre. La récupération et le service vont de pair. Nous ne cherchons pas à obtenir un diplôme. Au lieu de cela, nous cherchons à maintenir notre gratitude. Le service est la gratitude en action. Les dons d'individus, de groupes, ou d'intergroupes sont également des moyens importants de servir, d'exprimer notre gratitude et d'aider à transmettre notre message d'espoir.

Si vous êtes intéressé à vous impliquer au niveau mondial, il y a plusieurs façons de le faire. Par exemple, les bénévoles répondent aux appels téléphoniques et aux courriels des personnes qui demandent des renseignements sur les réunions ou les programmes. Nous avons besoin de contributeurs et d'éditeurs pour SevenMinutes. Les gens peuvent siéger à divers comités, comme le comité de sensibilisation, qui aide à transmettre notre message de rétablissement à ceux qui n'ont pas entendu parler de la Nicotine Anonyme. Traduire de la littérature contribue également à transmettre notre message. Si vous êtes intéressé à offrir un service, rendez-vous sur [www.nicotine-anonymous.org](http://www.nicotine-anonymous.org) et cliquez sur l'onglet À propos de nous, puis sur la page Service. Vous pouvez également contacter le bureau de Services mondiaux de Nicotine Anonyme à l'adresse [officemanager@nicotine-anonymous.org](mailto:officemanager@nicotine-anonymous.org) ou par courrier à l'adresse de notre bureau.

Nous réalisons la vérité de Nos Promesses et que «nous n'avons rien abandonné du tout». En lâchant la nicotine, nous avons reçu un cadeau précieux. L'éveil spirituel que nous recevons à la suite de la pratique des Douze Étapes nous offre une vie plus joyeuse, heureuse, et libre sans nicotine.

## **Bienvenu à Nicotine Anonyme**